



Salud reporta 24 mil consultas por salud mental en la región Cajamarca

Las estadísticas durante el 2024 destacan la prevalencia de los trastornos de ansiedad y depresión.

Por: Gerencia Regional

De enero a octubre de 2024 se han reportado 24 mil casos de consulta por temas de salud mental a nivel de las trece provincias del departamento. Los casos de mayor diagnóstico son ansiedad y depresión, así lo informó Aldo Montoya Ríos, coordinador de Salud Mental, durante la ceremonia de lanzamiento de actividades por la Semana de Salud Mental.

El especialista precisó que conforme a los registros oficiales, estas cifras reflejan la continuidad y el crecimiento de la demanda de dichos servicios en el sistema de salud. Las estadísticas destacan la prevalencia de los trastornos de ansiedad y depresión, lo cual subraya la necesidad de reforzar los recursos y políticas de atención.

“La salud mental incluye nuestro bienestar emocional, psicológico y social, así como la seguridad y confianza en uno mismo. La falta de cuidado en la salud mental afecta la forma en que pensamos, sentimos y actuamos cuando enfrentamos la vida. Cuidar nuestra salud mental nos llevará a tener una vida satisfactoria, con buenas relaciones, con sensación de bienestar frente a los otros y en nuestras vidas”, afirma Montoya.



El sector Salud ofrece servicios y espacios para brindar atención especializada a las personas con trastornos mentales y problemas psicosociales graves o complejos, sean niños, adolescentes, jóvenes, adultos o adultos mayores.

Los centros en mención son parte del primer nivel de atención y están equipados con profesionales en salud mental, tales como psiquiatras, enfermeras, psicólogos, médicos de familia, trabajadores sociales, tecnólogos médicos y técnicos en enfermería. El personal de estos centros trabaja de forma multidisciplinaria, refiere Montoya.

Desde la implementación de un modelo de atención comunitaria, el sector Salud se ha enfocado en fortalecer la salud mental de la población mediante la prevención, tratamiento recuperativo y rehabilitación psicosocial.

DATO

Durante el Día Mundial de la Salud Mental se celebra el 10 de octubre de cada año, con el objetivo de crear conciencia sobre los problemas de salud mental en todo el mundo y movilizar esfuerzos en apoyo de la salud mental.

Durante esta semana, se realizarán charlas y talleres enfocados a fomentar el crecimiento personal, el conocimiento de estrategias de autocuidado y de acciones concretas que se pueden llevar a cabo para que cada participante pueda contribuir a la promoción del cuidado de la salud mental en la sociedad en general.